



HOPITAL SAINT-LOUIS  
1, avenue Claude Vellefaux  
75475 PARIS Cedex 10  
Standard : 01 42 49 49 49  
International : 33 1 42 49 49 49

DÉPARTEMENT  
D'ANESTHÉSIE-RÉANIMATION  
Nouveau Saint-Louis - Secteur Vert - Porte 1

Chef de Service  
Dr B. EURIN

UNITÉ DE RÉANIMATION  
CHIRURGICALE

Responsable de l'Unité  
Pr L. JACOB  
Tel : 01 42 49 48 30  
Télécopie : 01 42 49 48 33  
laurent.jacob@sls.ap-hop-paris.fr

Secrétariat  
Tel : 01 42 49 48 31

## CONSIGNES DE SECURITE POUR INTERVENTION COURTE OU EXAMEN SOUS ANESTHÉSIE GÉNÉRALE, SI LA SORTIE EST PRÉVUE LE JOUR MÊME (*Anesthésie Ambulatoire*)

### I AVANT L'ANESTHÉSIE

1. Prévenez l'anesthésiste de toute modification de votre état de santé, y compris s'il s'agit d'une possibilité de grossesse.
2. Pour les coloscopies : respectez impérativement la préparation pour que l'examen puisse être fait dans de bonnes conditions.

### II LE JOUR DE L'ANESTHÉSIE

1. Vous devez rester à jeun (ne rien boire ni manger) et ne pas fumer durant les six heures qui précèdent l'heure prévue de l'anesthésie.
2. Cependant, vous pourrez prendre avec un peu d'eau le matin de bonne heure, les médicaments que l'anesthésiste vous aura indiqué lors de la consultation. Par ailleurs, **pour les coloscopies** : le PEG pourra être arrêté 3h avant l'anesthésie.
3. Évitez les verres de contact. Pour les femmes, n'utilisez ni rouge à lèvres, ni vernis à ongles, de façon à ne pas gêner la surveillance de votre coloration durant l'anesthésie.
4. N'apportez ni bijou, ni objet de valeur.
5. Pour les patients arrivant le matin même de l'anesthésie, prenez une douche ou un bain avant de vous rendre à l'hôpital.

### III APRES L'ANESTHÉSIE

1. Une hospitalisation éventuelle ne peut être exclue. Prévoyez un minimum d'affaires de toilette même inutilement.
2. **Vous n'êtes pas autorisé(e) à repartir seul(e).** Prévoyez une **personne** qui vous **raccompagnera** et restera **auprès de vous durant la nuit suivant votre anesthésie.**
3. Pendant les 24 heures suivant l'anesthésie, ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux et ne prenez pas de décision importante, car votre vigilance peut être abaissée sans que vous vous en rendiez compte.
4. Vous pourrez boire et manger légèrement. Ne prenez pas d'alcool.
5. Reprenez vos médicaments habituels sauf contre-ordre.
6. En cas de problème, téléphonez dans le service où vous avez passé la journée.

\* Cette sortie ne concerne que les patients qui habitent la région parisienne.